

FRUIT&SALAD ON THE BEACH 2021 IN BASILICATA

Home > Rassegna stampa > [Fruit&Salad on the Beach 2021 in Basilicata](#)



12 LUG FRUIT&SALAD ON THE BEACH 2021 IN BASILICATA

Posted at 11:46h in Rassegna stampa by Press · 0 Likes · Share

Fruit&Salad on the Beach 2021 in Basilicata: quattro tappe sulle spiagge del Metapontino

SCANZANO JONICO. Torna sulle spiagge della Basilicata il Fruit&Salad on the Beach, l'edizione 2021 farà tappa a Nova Siri, poi doppio appuntamento a Scanzano Jonico e infine Marina di Pisticci, al Lido San Basilio.

Gli appuntamenti con Fruit&Salad on the Beach 2021 in Basilicata: **martedì 3 agosto** 2021, **Club Nova Siri Village** in Viale Luci del varietà, 75020 Nova Siri (MT), **Mercoledì 4 agosto** 2021, Libo Sabbia D'oro Beach Club, Via Lido Torre 27, 75020 Scanzano Jonico (MT), **Giovedì 5 agosto** 2021, lido Hotel Portogreco e Villaggio Torre del Faro, Viale Enrico Bernasconi, 75020 Scanzano Jonico (MT), **Venerdì 6 agosto** 2021, Lido San Basilio, via Lungomare Venere, 75015 Marina di Pisticci (MT).

Fruit&Salad on the Beach vede fra i suoi partner l'Aop **Arcadia** (a cui è associata **Asso Fruit Italia**); e le op Alma Seges, Agritalia, TerraOrti, AOA Organizzazione di produttori.

Asso Fruit Italia è anche su Facebook

PROGETTO FRUIT&SALAD

Il progetto "Fruit and Salad on the beach" prevede la distribuzione di frutta fresca già sbucciata e verdura già lavata, quindi pronte per essere consumate, nelle strutture balneari nei mesi di luglio e agosto.

L'attività sarà eseguita nei lidi nel corso della mattinata e la distribuzione di frutta e ortaggi avverrà con due diverse modalità: indistintamente a tutti i presenti nello stabilimento balneare, e ad adulti e ragazzi mediante giochi proposti da animatori professionali, al termine dei quali si degusteranno frutta e verdura.

Una giornata al mare è il momento ideale per consumare frutta fresca e insalata. Il sole dell'estate e il caldo delle spiagge sono elementi determinanti per far apprezzare uno spuntino rinfrescante e nutriente preparato dalle Organizzazioni di Produttori. L'iniziativa non si sostanzia in una semplice offerta gratuita di frutta e insalata, ma vuole stimolare un consumo consapevole che non coincide solo con uno stile di vita più sano ma che porti ad apprezzare le caratteristiche di questi prodotti della nostra terra.

Per questo all'interno degli stabilimenti balneari scelti si realizzeranno momenti di approfondimento intorno alla frutta e all'insalata. Le lezioni saranno tenute da nutrizionisti specializzati e rappresenteranno delle preziose opportunità per bambini e genitori, per conoscere la gustosità e il valore nutrizionale di tali alimenti. Spesso nel corso dell'infanzia e dell'adolescenza si creano abitudini alimentari che precedono seri problemi salutari che si manifestano successivamente in età adulta. Per aiutare i bambini ad orientarsi verso abitudini e comportamenti sani, questa iniziativa rappresenta un'ottima occasione.

D'estate la spiaggia può, infatti, essere un luogo particolarmente appropriato per promuovere la salute, nonché per incoraggiare verso un'alimentazione sana.